Anexa 2 la HCJSU nr.14 din 25.06.2026

MĂSURI DE PREVENIRE PENTRU PERIOADELE CANICULARE

1. Prevenirea incendiilor

În perioadele caniculare sau secetoase, consiliile județene sau locale din zonele cu risc crescut de incendiu și după caz, administratorii operatorilor economici/conducătorii instituțiilor din zonele menționate **trebuie să elaboreze programe speciale de măsuri** pentru prevenirea incendiilor specifice care să cuprindă:

- **Identificarea și nominalizarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu** în condițiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate și a lipsei de precipitații, urmând a se stabilii măsurile de protecție specifice.

- **Asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere** și a rezervelor de substanțe stingătoare.

- **Asigurarea protejării** față de efectul direct al razelor solare a **recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune**, prin depozitare la umbră.

- **Verificarea utilajelor agricole** folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere, și dotarea acestora cu mijloace de primă intervenție.

- **Restricționarea efectuării**, în anumite intervale orare din timpul zilei, **a unor lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea de incendii** prin degajari de substanțe volatile sau supraîncălziri excesive.

- **Intensificarea activităților cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole** și în locurile cu vegetație forestieră, mai ales cele frecventate pentru agrement.

- **Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt**; locurile cu pericol de incendiu, în care se aplică această interdicție, se stabilesc și se marchează de persoanele în drept.

- **Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis** în incintele unităților, în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face **numai în locuri special amenajate**, în condiții și la distanțe carfe să nu permită propagarea focului la construcții, depozite cultări agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți.

- **Utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de 40 metri față de locurile cu pericol de explozie:** gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi, etc., **respectiv la 10 m față de materiale sau substanțe combustibile**: lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc., fără a fi supravegheat și asigurat prin măsuri corespunzătoare.

- **Prevenirea jocului copiilor** cu focul în condiții și în locuri în care se pot porduce incendii, aceasta constituind o **obligație a persoanelor care răspund**, potrivit legii, de creșterea educarea și îngrijirea copiilor.

2. Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

- ***Deplasările*** sunt recomandate ***în primele ore ale dimineții sau seara***, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- ***Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens*** între orele 11:00-18:00;
- ***Purtați haine lejere***, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- ***Beți 1,5 – 2 litri de lichide pe zi***, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușețel, urzici);
- ***Mâncați fructe și legume*** (pepene, prune, roșii) ***sau iaurt*** (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- ***Evitați băuturile ce conțin cofeină*** (cafea, ceai, cola) ***sau zahăr*** (sucuri carbogazoase) în cantitate mare;
- ***Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi***, în special de origine animală;
- ***Nu consumați alcool*** (inclusiv bere) – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;
- ***Mențineți legătura cu persoanele în vârstă*** (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le asistență ori de câte ori au nevoie;
- ***Nu lăsați copiii***/animalele de companie ***singuri***/singure în autoturisme;
- ***Cereți sfatul medicului de familie*** la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;
- Creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;
- ***Persoanele care suferă*** de diferite afecțiuni ***își vor continua tratamentul***, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada canciulară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, ***se va alterna efortul dinamic cu cel static*** și ***se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus***, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.